



ASSOCIAÇÃO DE KARATE-DO SEIGOKAN DE PORTUGAL

N.I.P.C. 505 859 297

AKSP – 35 Anos: de 1975 a 2010



Plano de acções para a época desportiva de Setembro de 2012 a Julho de 2013

✓ Exames de Graduação:

Primeira semana de Dezembro de 2012

Primeira semana de Março de 2013

Primeira semana de Junho de 2013

➤ Estágio Nacional de Graduados:

Clube Recreativo Charnequense

11 de Novembro de 2012 (para 3º. Kyu e seguintes – cintos castanhos e negros).

Programa: Defesa Pessoal (Torite) / Kumite

➤ Kanguйко Internacional:

Clube Recreativo Charnequense e Praia da Costa de Caparica

9 e 10 de Março de 2013 (Sábado e Domingo).

Programa: Kata / Bunkai / Torite / Kumite

➤ XXXV Campeonato Nacional Seigokan:

Pavilhão Municipal da Charneca da Caparica (Dojo Anabela Andrez)

15 de Dezembro de 2012 (Kata) e 25 de Maio de 2013 (Kumite), com início às 9H00 de Sábado.

O Campeonato Nacional de Kata será realizado Bi-Anualmente (2013-2015-2017... etc).

➤ Estágios Internacionais:

México e França – Datas ainda a definir (2012)

Inglaterra – Data ainda a definir (2012-2013)

Itália – Data ainda a definir (2013)

➤ Treinos 1ºs Domingos do mês, às 10,30H, a partir de 7 de Outubro de 2012

➤ Nota: Em Janeiro, realizar-se-á no dia 6 (São todos só para graduados)

➤ Acções de formação e outros eventos, conforme datas Federativas

➤ Campeonatos Federativos conforme datas definidas pela FNKP

➤ NOTA: Salve-se o direito deste Plano poder ser alterado.

Director Técnico Nacional:

José M. Guerreiro Santana 6º. Dan

Presidente:

Francisco Altino Morais 4º. Dan