



ASSOCIAÇÃO DE KARATE-DO SEIGOKAN DE PORTUGAL

N.I.P.C. 505 859 297

*AKSP – 35 Anos: de 1975 a 2010*



## **Plano de acções para a época desportiva de Setembro de 2011 a Julho de 2012**

### **✓ Exames de Graduação:**

Primeira semana de Dezembro de 2011

Primeira semana de Março de 2012

Primeira semana de Junho de 2012

### **➤ Estágio Nacional de Graduados:**

Clube Recreativo Charnequense

20 de Novembro de 2011 (para 3º. Kyu e seguintes – cintos castanhos e negros).

Programa: Katas Superiores & Bunkai

### **➤ Kanguйко:**

Centro de Lazer da Caparica e Praia da Costa de Caparica

Transporte e Farnel por conta de cada aluno.

7 e 8 de Abril de 2012 (Sábado e Domingo).

### **➤ XXXIV Campeonato Nacional Seigokan:**

Pavilhão Municipal da Charneca da Caparica (Dojo Anabela Andrez)

12 de Maio de 2012, com início às 9H30 de Sábado (Kumité).

O Campeonato Nacional de Kata será realizado Bi-Anualmente (2013-2015-2017... etc).

### **➤ Estágios Internacionais:**

Inglaterra – 11 a 14 de Novembro de 2011

Itália – 9 a 12 de Março de 2012

Irão pequenas Delegações de Portugal.

### **➤ Treinos 1ºs Domingos do mês, às 10,30H, a partir de 2 de Outubro de 2011**

#### **➤ Nota: Em Janeiro, realizar-se-á no dia 8 (São todos só para graduados)**

#### **➤ Acções de formação e outros eventos, conforme datas Federativas**

#### **➤ Campeonatos Federativos em 12 Novembro e 22 Janeiro 2012**

#### **➤ NOTA: Salve-se o direito deste Plano poder ser alterado.**

**Director Técnico Nacional:**

José M. Guerreiro Santana 6º. Dan

**Presidente:**

Francisco Altino Morais 4º. Dan